



Утверждаю  «Славия»
Директор Опоприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) _____
детского сада № 3, Бурасинь
Черногол. О.?
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 3	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1
Чай с лимоном	150	0,16	0	11,4	46,5	№ 412
Итого:	350	8,11	15,7	65,9	453	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (свекла отварная)	30	12,6	0,50	0,03	2,50	ТТК № 5
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
Рыба, тушеная с овощами	60	6,56	3,06	1,54	60	№ 261
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	4,6	28	182,7	№ 165
Компот из смеси сухофруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 153
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	540	31,47	11,72	68,87	458,92	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Каша пшеничная молочная вязкая	150	0,7	0,75	4	26,42	№ 108
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	№ 6
Чай с сахаром	150	0	0	11,3	45	№ 411
Итого:	320	2,26	0,95	24,94	118,14	-
Итого за 3 день:		42,34	28,50	169,51	1071,76	-

Шеф-повар: